

Bezirksturnfest & Bezirkskinderturnfest

ACHTUNG!

Das Kugelstoßen findet in der Halle statt!

Bitte Hallenschuhe mitbringen!

DANKE

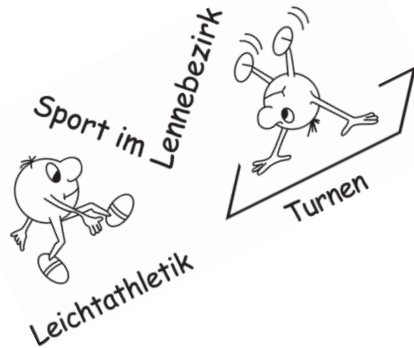
Gastgeber: TSV Oestertal 1894 e.V.

Sportplatz im Oestertal / Halle am Sportplatz Oestertal

58840 Plettenberg, Oestertalstraße 66

Ausrichter: Lenne-Volme-Turngau

Samstag, 29.06.2019



Wettkampfbeginn Kinder und Jugendliche 11.00 Uhr (WK 1-19 / 5-13 Jahre) Wettkampfkartenausgabe und Nachmeldungen ab 10.00 Uhr

Wettkampfbeginn Erwachsene: 12.30 Uhr (WK 21-35 / 14 Jahre und älter) Wettkampfkartenausgabe und Nachmeldungen ab 12.00 Uhr

Gemischte Wettkämpfe alle: Einturnen 12:00 Uhr Wettkampfbeginn: 12:30 Uhr - Wettkampfkarten sind in der Halle/auch Nachmeldungen

Schnupperwettkampf Beginn 14.00 Uhr (WK 99 / 4 Jahre und jünger) Wettkampfkartenausgabe und Nachmeldungen ab 12.30 Uhr

Siegerehrung für alle Wettkämpfer im Anschluss an die Staffeln

Startgeld:	3,50 €
Nachmeldung	5,00 €
Gäste	6,00 €

Kampfrichter:

- ☞ Jeder Verein der in der LA Starter meldet, stellt nach Möglichkeit Kampfrichter für die Leichtathletik.
- ☞ Die Kampfrichter für die Leichtathletik treffen sich 30 Minuten vor Wettkampfbeginn zur Kampfrichterbesprechung auf dem Sportplatz
- ☞ Die Kampfrichter für die Gerät- und Mischwettkämpfe treffen sich 30 Minuten vor Wettkampfbeginn in der Turnhalle.

Wettkampf:

Die Veranstaltung findet bei **jedem!** Wetter statt.

- ☞ Jeder Sportler wählt unter den möglichen Geräten/Disziplinen seine Übungen aus, jedes Gerät/Disziplin kann nur 1x gewählt werden
- ☞ Bei der Meldung müssen nur die Wettkampfnummern angegeben werden! Die Disziplin wählt der Sportler vor Ort

☞ Wir führen **keine** Kreismeisterschaften durch, sondern eine Breitensportliche Veranstaltung!

Wir möchten jedem die Teilnahme an der Veranstaltung ermöglichen. Wir haben an allen Stationen ausgebildete Leichtathletikkampfrichter im Einsatz. Es soll für jeden fair zugehen, trotzdem werden wir nicht jeden, der die Kugel nicht akkurat stößt oder den Ball nicht korrekt wirft, gleich disqualifizieren.

Bitte vergesst nicht, es werden massenhaft **Riegenführer** benötigt!

Festnachmittag am Samstag:

Beginnt, sobald alle Kinder ihren Wettkampf beendet haben.

Die Staffeln finden als Überbrückungsprogramm zwischen den eigentlichen Wettkämpfen und der Siegerehrung statt.

Für die Staffeln wird kein extra Startgeld erhoben.

Die Meldungen erfolgen vor Ort. Jedes Kind das teilnehmen möchte meldet sich am Start. Keine Vereinsbindung. Mannschaften werden frei zusammen gestellt.

Auch Geschwisterkinder oder Freunde können teilnehmen.

- | | | |
|----|---|-------------------------------|
| 1. | 6 x 75 m Pendelstaffel der Jahrgänge 2007 und älter | Es starten 6 Teilnehmer/Innen |
| 2. | 6 x 75 m Pendelstaffel der Jahrgänge 2008 /2009 | Es starten 6 Teilnehmer/Innen |
| 3. | 6 x 50 m Pendelstaffel der Jahrgänge 2010 / 2011 | Es starten 6 Teilnehmer/Innen |
| 4. | Hindernisstafel der Jahrgänge 2012 / 2013 | Es starten 6 Teilnehmer/Innen |
| 5. | Hindernisstafel Jahrgänge 2014 und jünger | Es starten 6 Teilnehmer/Innen |

Meldungen:

Die Rechnung der Startgelder wird direkt an die im Gymnet hinterlegten Rechnungsadresse per Mail geschickt.

Evtl. Barzahlungen sind gegen Quittung vor Ort möglich. Eine Teilabrechnung eines Vereines ist nicht möglich.

Meldungen bis zum 25.06.2019:

Ausschreibungen und Siegerlisten gibt es unter: www.dtb-gymnet.de

Meldungen nur noch über das DTB-Gymnet
bitte besorgt Euch bei Bedarf frühzeitig den Zugang
Bei Rückfragen stehen
ines.wuensch@gmx.de

Haftung und Versicherungsschutz

Der Lenne-Volme-Turngau haftet grundsätzlich nur für Vorsatz und/oder grobe Fahrlässigkeit. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen. Wir weisen darauf hin, dass bei Unfällen vor, während und nach einer Lehrgangsteilnahme oder eines Wettkampfes ausschließlich Vereinsmitglieder über die Sporthilfe-Versicherung ihrer Vereine versichert sind.

Ines Gonschorek und
Kai-Uwe Eppmann kusep@web.de
zur Verfügung!

Ausschreibung 2019

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.					
H-Jgd			99					
4 Jahre und jünger	2015	Schnupper						
Jungen und Mädchen	und jünger	Wettkampf						

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.	Leichtathletik				
G-Jgd		Leichtathletik	10	Lauf	Sprung	Wurf I	Stoß	Wurf II
4-5	2014-2015	Wahl-3-Kampf		50 m	Weit-sprung	Schlag		Voll
männliche Jugend G				Lauf	Zone	Ball		Ball
				415	422	448		499

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.	Leichtathletik				
F-Jgd		Leichtathletik	11	Lauf	Sprung	Wurf I	Stoß	Wurf II
6-7	2012-2013	Wahl-3-Kampf		50 m	Weit-sprung	Schlag		Voll
männliche Jugend F				Lauf	Zone	Ball		Ball
				415	422	448		444

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.	Leichtathletik				
E-Jgd		Leichtathletik	12	Lauf	Sprung	Wurf I	Stoß	Wurf II
8-9	2010-2011	Wahl-3-Kampf		50 m	Weit-sprung	Schlag		Voll
männliche Jugend E				Lauf	Zone	Ball		Ball
				415	422	448		444

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.	Leichtathletik				
D-Jgd		Leichtathletik	13	Lauf	Sprung	Wurf I	Stoß	Wurf II
10-11	2008-2009	Wahl-3-Kampf		50 m	Weit-sprung	Wurf		Voll
männliche Jugend D				Lauf	Zone	Ball		Ball
				415	422	200 gr		444

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.	Leichtathletik				
C-Jgd		Leichtathletik	14	Lauf	Sprung	Wurf I	Stoß	Wurf II
12-13	2006-2007	Wahl-3-Kampf		75 m	Weit-sprung	Schleuder	Kugel-stoßen	Voll
männliche Jugend C				Lauf	Zone	Ball		Ball
				417	422	0,8 kg	3 kg	1 kg
						440	433	444

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.	Leichtathletik				
G-Jgd		Leichtathletik	15	Lauf	Sprung	Wurf I	Stoß	Wurf II
4-5	2014-2015	Wahl-3-Kampf		50 m	Weit-sprung	Schlag		Voll
weibliche Jugend G				Lauf	Zone	Ball		Ball
				415	422	80 gr		600 gr
						448		499

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.	Leichtathletik				
F-Jgd		Leichtathletik	16	Lauf	Sprung	Wurf I	Stoß	Wurf II
6-7	2012-2013	Wahl-3-Kampf		50 m	Weit-sprung	Schlag		Voll
weibliche Jugend F				Lauf	Zone	Ball		Ball
				415	422	80 gr		1 kg
						448		431

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.	Leichtathletik				
E-Jgd		Leichtathletik	17	Lauf	Sprung	Wurf I	Stoß	Wurf II
8-9	2010-2011	Wahl-3-Kampf		50 m	Weit-sprung	Schlag		Voll
weibliche Jugend E				Lauf	Zone	Ball		Ball
				415	422	80 gr		1 kg
						448		431

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.	Leichtathletik				
D-Jgd		Leichtathletik	18	Lauf	Sprung	Wurf I	Stoß	Wurf II
10-11	2008-2009	Wahl-3-Kampf		50 m	Weit-sprung	Schlag		Voll
weibliche						Ball		Ball

Bei Schadensfällen übernehmen weder der Ausrichter noch der Veranstalter Leistungen aus Gewährleistungsansprüchen.

Ausschreibung 2019

Jugend D			Lauf 415	Zone 422	80 gr 448		1 kg 431
----------	--	---	-------------	-------------	--------------	---	-------------

Ausschreibung 2019

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.	Leichtathletik				
C-Jgd	Leichtathletik		19	Lauf	Sprung	Wurf I	Stoß	Wurf II
12-13 weibliche Jugend C	2006-2007	Wahl-3-Kampf		75 m Lauf 417	Weit-sprung Zone 422	Schleuder Ball 800 gr 440	Kugel Stoßen 3 kg 433	Voll Ball 1 kg 431

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.	Leichtathletik				
B-Jgd	Leichtathletik		20	Lauf	Sprung	Wurf I	Stoß	Wurf II
14-15 männliche Jugend B	2004-2005	Wahl-3-Kampf		100 m Lauf 411	Weit-sprung Zone 422	Schleuder-Ball 1 kg 441	Kugel-stoßen 4 kg 434	Voll Ball 1 kg 444

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.	Leichtathletik				
A-Jgd	Leichtathletik		21	Lauf	Sprung	Wurf I	Stoß	Wurf II
16-17 männliche Jugend B	2002-2003	Wahl-3-Kampf		100 m Lauf 411	Weit-sprung Zone 422	Schleuder-Ball 1 kg 441	Kugel-stoßen 5 kg 435	Voll Ball 1 kg 444

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.	Leichtathletik				
Turner 1			22	Lauf	Sprung	Wurf I	Stoß	Wurf II
18-19 Männer 1	2000-2001	Wahl-3-Kampf		100 m Lauf 411	Weit-sprung Zone 422	Schleuder-Ball 1,5 kg 442	Kugel-stoßen 6 (6 1/4) kg 436	Voll Ball 1 kg 444

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.	Leichtathletik				
Turner 2			23	Lauf	Sprung	Wurf	Stoß	Wurf II
20 - 29 Männer 2	1990 - 1999	Wahl-3-Kampf		100m Lauf 411	Weit-sprung Zone 422	Schleuderball 1,5 kg 442	Kugel stoßen 7 (7 1/4) kg 437	Voll Ball 1,5 kg 445

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.	Leichtathletik				
Turner 3+4			24	Lauf	Sprung	Wurf	Stoß	Wurf II
30 - 39 Männer 3+4	1980 - 1989	Wahl-3-Kampf		100m Lauf 411	Weit-sprung Zone 422	Schleuderball 1,5 kg 442	Kugel stoßen 7 (7 1/4) kg 437	Voll Ball 1,5 kg 445

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.	Leichtathletik				
Turner 5+6			25	Lauf	Sprung	Wurf	Stoß	Wurf II
40 - 49 Männer 5 + 6	1970 - 1979	Wahl-3-Kampf		100m Lauf 411	Weit-sprung Zone 422 alt. a.d. Stand 423	Schleuderball 1,5 kg 442	Kugel stoßen 7 (7 1/4) kg 437	Voll Ball 1,5 kg 445

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.	Leichtathletik				
Turner 7+8			26	Lauf	Sprung	Wurf	Stoß	Wurf II
50 - 59 Männer 7 + 8	1960 - 1969	Wahl-3-Kampf		75 m Lauf 417	Weit-sprung Zone 422 alt. a.d. Stand 423	Schleuderball 1,5 kg 442	Kugel stoßen 6 (6 1/4) kg 436	Voll Ball 1,5 kg 445

Ausschreibung 2019

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.	Leichtathletik				
Turner 9+10			27	Lauf	Sprung	Wurf	Stoß	Wurf II
60-69 Männer 9 + 10	1950 - 1959	Wahl-3-Kampf		50 m Lauf 415	Weit- sprung Zone 422 alt. a.d. Stand 423	Schleuderball 1 kg 441	Kugel stoßen 5 kg 435	Voll Ball 1 kg 444

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.	Leichtathletik				
Turner 11+12			28	Lauf	Sprung	Wurf	Stoß	Wurf II
70-79 Männer 11 + 12	1940 - 1949	Wahl-3-Kampf		50 m Lauf 415	Weit- sprung Zone 422 alt. a.d. Stand 423	Schleuderball 1 kg 441	Kugel stoßen 4 kg 434	Voll Ball 1 kg 444

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.	Leichtathletik				
Turner 13+14			29	Lauf	Sprung	Wurf	Stoß	Wurf II
80-89 Männer 13 + 14	1930 - 1939	Wahl-3-Kampf		50 m Lauf 415	Weit- sprung Zone 422 alt. a.d. Stand 423	Schleuderball 1 kg 441	Kugel stoßen 4 kg 434	Voll Ball 1 kg 444

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.	Leichtathletik				
Turner 15+16			30	Lauf	Sprung	Wurf	Stoß	Wurf II
90-99 Männer 15 + 16	1920 - 1929	Wahl-3-Kampf		50 m Lauf 415	Weit- sprung Zone 422 alt. a.d. Stand 423	Schleuderball 1 kg 441	Kugel stoßen 4 kg 434	Voll Ball 1 kg 444

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.	Leichtathletik				
B-Jgd		Leichtathletik	31	Lauf	Sprung	Wurf I	Stoß	Wurf II
14-15 weibliche Jugend B	2004-2005	Wahl-3-Kampf		100 m Lauf 411	Weit- sprung Zone 422	Schleuder- Ball 1 kg 441	Kugel- stoßen 3 kg 433	Voll Ball 1 kg 431

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.	Leichtathletik				
A-Jgd		Leichtathletik	32	Lauf	Sprung	Wurf I	Stoß	Wurf II
16-17 weibliche Jugend A	2002-2003	Wahl-3-Kampf		100 m Lauf 411	Weit- sprung Zone 422	Schleuder- Ball 1 kg 441	Kugel- stoßen 4 kg 434	Voll Ball 1 kg 431

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.	Leichtathletik				
Turnerinnen 1			33	Lauf	Sprung	Wurf I	Stoß	Wurf II
18-19 Frauen 1	2000-2001	Wahl-3-Kampf		100 m Lauf 411	Weit- sprung Zone 422	Schleuder- Ball 1 kg 441	Kugel- stoßen 4 kg 434	Voll Ball 1 kg 431

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.	Leichtathletik				
Turnerinnen 2			34	Lauf	Sprung	Wurf	Stoß	Wurf II
20 - 29 Frauen 2	1990 - 1999	Wahl-3-Kampf		100m Lauf 411	Weit- sprung Zone 422	Schleuder ball 1 kg 441	Kugel stoßen 4 kg 434	Voll Ball 1 kg 431

Ausschreibung 2019

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.	Leichtathletik				
Turnerinnen 3+4	1980 - 1989	Wahl-3-Kampf	35	Lauf	Sprung	Wurf	Stoß	Wurf II
30 - 39				100m	Weit-sprung	Schleuderball	Kugel stoßen	Voll Ball
Frauen 3 + 4				Lauf 411	Zone 422	1 kg 441	4 kg 434	1 kg 431

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.	Leichtathletik				
Turnerinnen 5+6	1970 - 1979	Wahl-3-Kampf	36	Lauf	Sprung	Wurf	Stoß	Wurf II
40 - 49				75 m	Weit-sprung	Schleuderball	Kugel stoßen	Voll Ball
Frauen 5 + 6				Lauf 412	Zone 422 alt. a.d. Stand 423	1 kg 441	4 kg 434	1 kg 431

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.	Leichtathletik				
Turnerinnen 7+8	1960 - 1969	Wahl-3-Kampf	37	Lauf	Sprung	Wurf	Stoß	Wurf II
50 - 59				50 m	Weit-sprung	Schleuderball	Kugel stoßen	Voll Ball
Frauen 7+8				Lauf 415	Zone 422 alt. a.d. Stand 423	1 kg 441	4 kg 434	1 kg 431

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.	Leichtathletik				
Turnerinnen 9+10	1950 - 1959	Wahl-3-Kampf	38	Lauf	Sprung	Wurf	Stoß	Wurf II
60 - 69				50 m	Weit-sprung	Schleuderball	Kugel stoßen	Voll Ball
Frauen 9+10				Lauf 415	Zone 422 alt. a.d. Stand 423	0,8 kg 440	3kg 433	800 gr 443

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.	Leichtathletik				
Turnerinnen 11+12	1940 - 1949	Wahl-3-Kampf	39	Lauf	Sprung	Wurf	Stoß	Wurf II
70 - 79				50 m	Weit-sprung	Schleuderball	Kugel stoßen	Voll Ball
Frauen 11+12				Lauf 415	Zone 422 alt. a.d. Stand 423	0,8 kg 440	3kg 433	800 gr 443

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.	Leichtathletik				
Turnerinnen 13+14	1930 - 1939	Wahl-3-Kampf	40	Lauf	Sprung	Wurf	Stoß	Wurf II
80 - 89				50 m	Weit-sprung	Schleuderball	Kugel stoßen	Voll Ball
Frauen 13+14				Lauf 415	Zone 422 alt. a.d. Stand 423	0,8 kg 440	3kg 433	800 gr 443

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.	Leichtathletik				
Turnerinnen 11+12	1920 - 1929	Wahl-3-Kampf	41	Lauf	Sprung	Wurf	Stoß	Wurf II
90 - 99				50 m	Weit-sprung	Schleuderball	Kugel stoßen	Voll Ball
Frauen 15+16				Lauf 415	Zone 422 alt. a.d. Stand 423	0,8 kg 440	3kg 433	800 gr 443

Ausschreibung 2019

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.				
G-Jgd				Boden	Sprung	Wurf	Lauf
4-5 männliche Jugend G	2014-2015	gemischter Dreikampf	50	Rolle vorwärts.	Kastenoberteil längs Beidbeiniger Absprung auf den Kasten, vorgehen bis zum Ende und Strecksprung in den Stand.	Schlag Ball 80 gr	

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.				
F-Jgd				Boden	Sprung	Wurf	Lauf
6-7 männliche Jugend F	2012-2013	gemischter Dreikampf	51	Rolle vorwärts, Streck- sprung	Kasten 80 cm hoch längs Mit Stütz der Hände Absprung und aufknien auf den Kasten, aufrichten und gehen bis zum Ende, Strecksprung in den Stand. Anlauf erlaubt!!!	Schlag Ball 80 gr	

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.				
E-Jgd				Boden	Sprung	Wurf	Lauf
8-9 männliche Jugend E	2010-2011	gemischter Vierkampf	52	Rolle vorwärts, Strecksprung in den Hockstand, rollen in die Rückenlage, heben zur Kerze, abrollen in den Stand.	Minitramp Strecksprung (Bank als Anlaufhilfe erlaubt!)	Schlag Ball 80 gr	50m

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.				
D-Jgd				Boden	Sprung	Wurf	Lauf
10-11 männliche Jugend D	2006-2007	gemischter Vierkampf	53	Rolle vorwärts, Strecksprung, Rolle rückwärts, aufrichten in den Stand.	Minitramp Seitgrätschsprung (Bank als Anlaufhilfe erlaubt!)	Schlag Ball 80 gr	50m

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.				
C-Jgd				Boden	Sprung	Wurf	Lauf
12-13 männliche Jugend C	2006-2007	gemischter Vierkampf	54	Aufschwingen in den Handstand, Rolle vorwärts, Strecksprung, Rolle rückwärts, aufrichten in den Stand.	Minitramp, Hocksprung (Bank als Anlaufhilfe erlaubt!)	Kugel Stoßen 3 kg	75m

Ausschreibung 2019

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.				
G-Jgd				Boden	Sprung	Wurf	Lauf
4-5 weibliche Jugend G	2014-2015	gemischter Dreikampf	55	Rolle vorwärts.	Kastenoberteil längs Beidbeiniger Absprung auf den Kasten, vorgehen bis zum Ende und Strecksprung in den Stand.	Schlag Ball 80 gr	

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.				
F-Jgd				Boden	Sprung	Wurf	Lauf
6-7 weibliche Jugend F	2012-2013	gemischter Dreikampf	56	Rolle vorwärts, Streck- sprung	Kasten 80 cm hoch längs Mit Stütz der Hände Absprung und aufknien auf den Kasten, aufrichten und gehen bis zum Ende, Strecksprung in den Stand. Anlauf erlaubt!!!	Schlag Ball 80 gr	

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.				
E-Jgd				Boden	Sprung	Wurf	Lauf
8-9 weibliche Jugend E	2010-2011	gemischter Vierkampf	57	Rolle vorwärts, Strecksprung in den Hockstand, rollen in die Rückenlage, heben zur Kerze, abrollen in den Stand.	Minitramp Strecksprung (Bank als Anlaufhilfe erlaubt!)	Schlag Ball 80 gr	50m

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.				
D-Jgd				Boden	Sprung	Wurf	Lauf
10-11 weibliche Jugend D	2008-2009	gemischter Vierkampf	58	Rolle vorwärts, Strecksprung, Rolle rückwärts, aufrichten in den Stand.	Minitramp Seitgrätschsprung (Bank als Anlaufhilfe erlaubt!)	Schlag Ball 80 gr	50m

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.				
C-Jgd				Boden	Sprung	Wurf	Lauf
12-13 weibliche Jugend C	2006-2007	gemischter Vierkampf	59	Aufschwingen in den Handstand, Rolle vorwärts, Strecksprung, Rolle rückwärts, aufrichten in den Stand.	Minitramp, Hocksprung (Bank als Anlaufhilfe erlaubt!)	Kugel Stoßen 3 kg	75m

Ausschreibung 2019

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.				
B-Jgd			60	Boden	Sprung	Wurf	Lauf
14-15 männliche Jugend B	2004-2005	gemischter Vierkampf		Aufschwingen in den Handstand, Rolle vorwärts, Strecksprung, Rolle rückwärts, aufrichten in den Stand und Rad mit 1/4 Drehung in die Bewegungsrichtung zum Stand.	Minitramp, Grätschwinkelsprung (Bank als Anlaufhilfe erlaubt!)	Kugel stoßen 4 kg	100 m

Ausschreibung 2019

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.				
A-Jgd				Boden	Sprung	Wurf	Lauf
16-17 männliche Jugend B	2002-2003	gemischter Vierkampf	61	Handstandabrollen, Strecksprung ½ Drehung, Rolle rückwärts, aufrichten in den Stand und Anlauf Radwende- Grätschsprung.	Minitramp, Bücksprung (Bank als Anlaufhilfe erlaubt!)	Kugel stoßen 5 kg	100 m

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.				
Turner 1				Boden	Sprung	Wurf	Lauf
18-19 Männer 1	2000-2001	gemischter Vierkampf	62	Handstandabrollen, Strecksprung ½ Drehung, Rolle rückwärts, aufrichten in den Stand und Anlauf Radwende- Grätschsprung.	Minitramp, Bücksprung (Bank als Anlaufhilfe erlaubt!)	Kugel stoßen 6 (6 1/4) kg	100 m

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.				
Turner 2				Boden	Sprung	Wurf	Lauf
20 - 29 Männer 2	1990 - 1999	gemischter Vierkampf	63	Aufschwingen in den Handstand, Rolle vorwärts, Strecksprung, Rolle rückwärts, aufrichten in den Stand und Rad mit 1/4 Drehung in die Bewegungsrichtung zum Stand.	Minitramp, Grätschwinkelsprung (Bank als Anlaufhilfe erlaubt!)	Kugel stoßen 7 (7 1/4) kg	100 m

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.				
Turner 3+4				Boden	Sprung	Wurf	Lauf
30 - 39 Männer 3+4	1980 - 1989	gemischter Vierkampf	64	Aufschwingen in den Handstand, Rolle vorwärts, Strecksprung, Rolle rückwärts, aufrichten in den Stand.	Minitramp, Hocksprung (Bank als Anlaufhilfe erlaubt!)	Kugel stoßen 7 (7 1/4) kg	100 m

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.				
Turner 5+6				Boden	Sprung	Wurf	Lauf
40 - 49 Männer 5 + 6	1968 - 1977	gemischter Vierkampf	65	Rolle vorwärts, Strecksprung, Rolle rückwärts, aufrichten in den Stand.	Minitramp Strecksprung (Bank als Anlaufhilfe erlaubt!)	Kugel stoßen 7 (7 1/4) kg	100 m

Ausschreibung 2019

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.				
Turner 7+8				Boden	Sprung	Wurf	Lauf
50 - 59 Männer 7 + 8	1960 - 1969	gemischter Vierkampf	66	Rolle vorwärts, Strecksprung in den Hockstand, rollen in die Rückenlage, heben zur Kerze, abrollen in den Stand.	Kasten 100 cm hoch, längs Mit Stütz der Hände Absprung und aufhocken auf den Kasten, aufrichten und gehen bis zum Ende, Strecksprung in den Stand. Anlauf erlaubt!!!	Kugel stoßen 6 (6 1/4) kg	75 m

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.				
Turner 9+10				Boden	Sprung	Wurf	Lauf
60 u. älter Männer 9 + 10	1959 u. älter	gemischter Dreikampf	67	Rolle vorwärts, Strecksprung	Kasten 80 cm hoch, längs Mit Stütz der Hände Absprung und aufknien auf den Kasten, aufrichten und gehen bis zum Ende, Strecksprung in den Stand. Anlauf erlaubt!!!	Kugel stoßen 5 kg	
	die Wertung erfolgt weiter in 10 Jahres Schritten						

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.				
B-Jgd				Boden	Sprung	Wurf	Lauf
14-15 weibliche Jugend B	20042-2005	gemischter Vierkampf	71	Aufschwingen in den Handstand, Rolle vorwärts, Strecksprung, Rolle rückwärts, aufrichten in den Stand und Rad mit 1/4 Drehung in die Bewegungsrichtung zum Stand.	Minitramp, Grätschwinkelsprung (Bank als Anlaufhilfe erlaubt!)	Kugel stoßen 3 kg	100 m

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.				
A-Jgd				Boden	Sprung	Wurf	Lauf
16-17 weibliche Jugend A	2002-2003	gemischter Vierkampf	72	Handstandabrollen, Strecksprung ½ Drehung, Rolle rückwärts, aufrichten in den Stand und Anlauf Radwende- Grätschsprung.	Minitramp, Salto vorwärts (Ausführung frei gestellt) (Bank als Anlaufhilfe erlaubt!)	Kugel stoßen 4 kg	100 m

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.				
Turnerinnen 1				Boden	Sprung	Wurf	Lauf
18-19 Frauen 1	2000-2001	gemischter Vierkampf	73	Handstandabrollen, Strecksprung ½ Drehung, Rolle rückwärts, aufrichten in den Stand und Anlauf Radwende- Grätschsprung.	Minitramp, Salto vorwärts (Ausführung frei gestellt) (Bank als Anlaufhilfe erlaubt!)	Kugel stoßen 4 kg	100 m

Ausschreibung 2019

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.				
Turnerinnen 2				Boden	Sprung	Wurf	Lauf
20 - 29 Frauen 2	1990 - 1999	gemischter Vierkampf	74	Aufschwungen in den Handstand, Rolle vorwärts, Strecksprung, Rolle rückwärts, aufrichten in den Stand und Rad mit 1/4 Drehung in die Bewegungsrichtung zum Stand.	Minitramp, Grätschwinkelsprung (Bank als Anlaufhilfe erlaubt!)	Kugel stoßen 4 kg	100 m

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.				
Turnerinnen 3+4				Boden	Sprung	Wurf	Lauf
30 - 39 Frauen 3 + 4	1980 - 1989	gemischter Vierkampf	75	Aufschwungen in den Handstand, Rolle vorwärts, Strecksprung, Rolle rückwärts, aufrichten in den Stand.	Minitramp, Hocksprung (Bank als Anlaufhilfe erlaubt!)	Kugel stoßen 4 kg	100 m

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.				
Turnerinnen 5+6				Boden	Sprung	Wurf	Lauf
40 - 49 Frauen 5 + 6	1970 - 1979	gemischter Vierkampf	76	Rolle vorwärts, Strecksprung, Rolle rückwärts, aufrichten in den Stand.	Minitramp Strecksprung (Bank als Anlaufhilfe erlaubt!)	Kugel stoßen 4 kg	75 m

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.				
Turnerinnen 7+8				Boden	Sprung	Wurf	Lauf
50 - 59 Frauen 7+8	1960 - 1969	gemischter Vierkampf	77	Rolle vorwärts, Strecksprung in den Hockstand, rollen in die Rückenlage, heben zur Kerze, abrollen in den Stand.	Kasten 100 cm hoch, längs Mit Stütz der Hände Absprung und aufhocken auf den Kasten, aufrichten und gehen bis zum Ende, Strecksprung in den Stand. Anlauf erlaubt!!!	Kugel stoßen 4 kg	50 m

Alter	Jahrgang	Wettkampf	WK-Nr.				
Turnerinnen 9+10				Boden	Sprung	Wurf	Lauf
60 u. älter Frauen 9+10	1959 u. älter	gemischter Dreikampf	78	Rolle vorwärts, Strecksprung	Kasten 80 cm hoch, längs Mit Stütz der Hände Absprung und aufknien auf den Kasten, aufrichten und gehen bis zum Ende, Strecksprung in den Stand. Anlauf erlaubt!!!	Kugel stoßen 3 kg	
	die Wertung erfolgt weiter in 10 Jahres Schritten						